

Allaitement et état nutritionnel



L'Enquête Démographique et de Santé et à
Indicateurs Multiples (EDS-MICS II)
Comores 2012

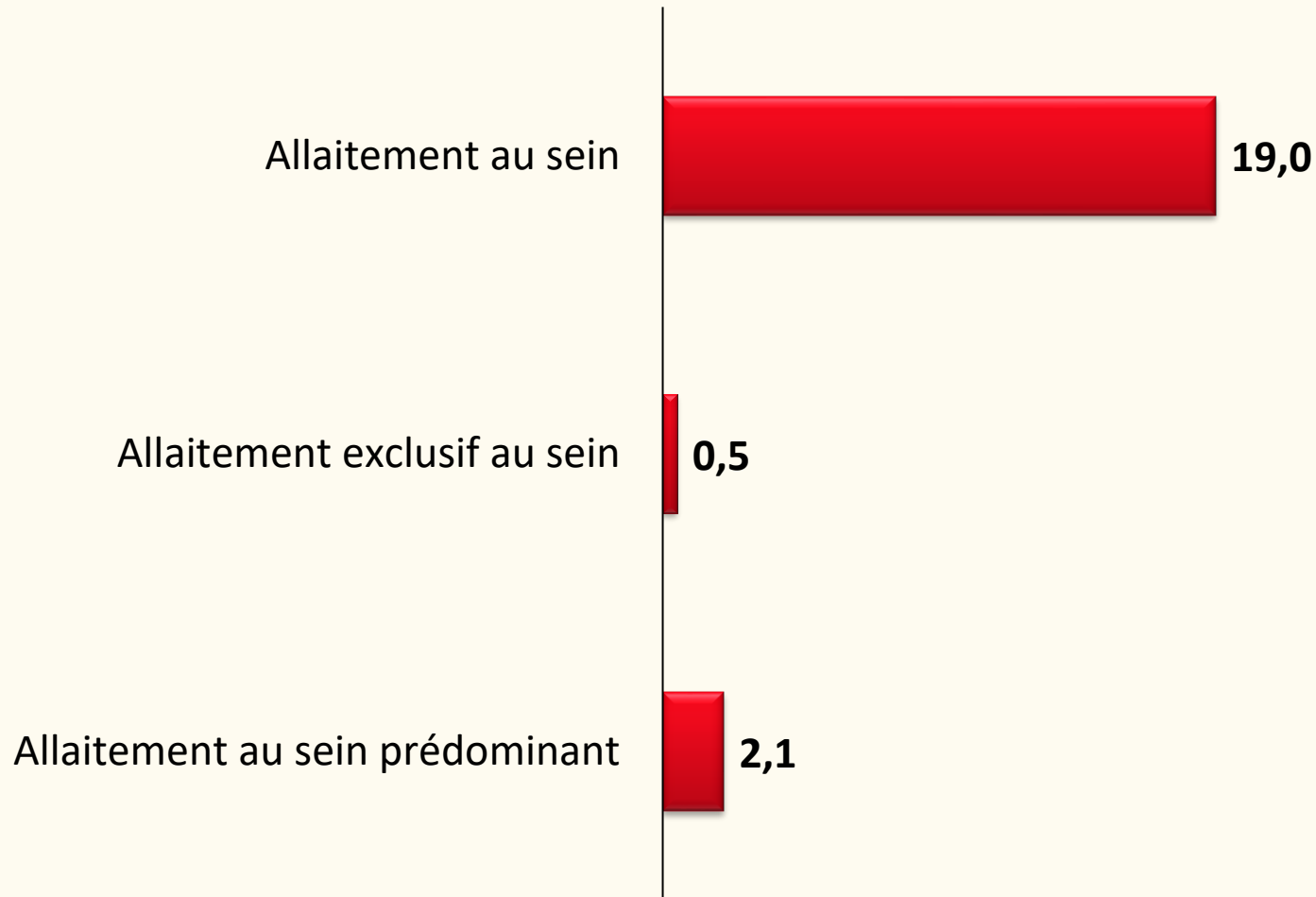
- **Allaitement maternel et alimentation de complément**
- État nutritionnel des enfants
- État nutritionnel des femmes

Début de l'allaitement

- **94 %** des enfants nés au cours des cinq dernières années ont été allaités au sein
- **34 %** des enfants ont été allaités dans l'heure suivant la naissance et **38 %** ont reçu des aliments avant le début de l'allaitement

Durée médiane de l'allaitement

Durée médiane en mois

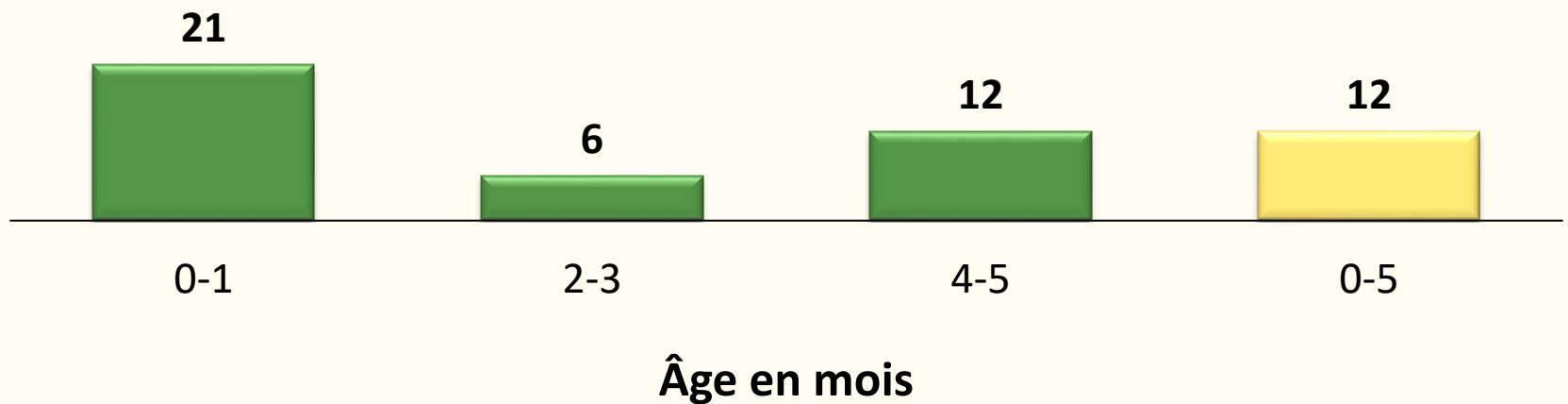


Allaitement exclusif

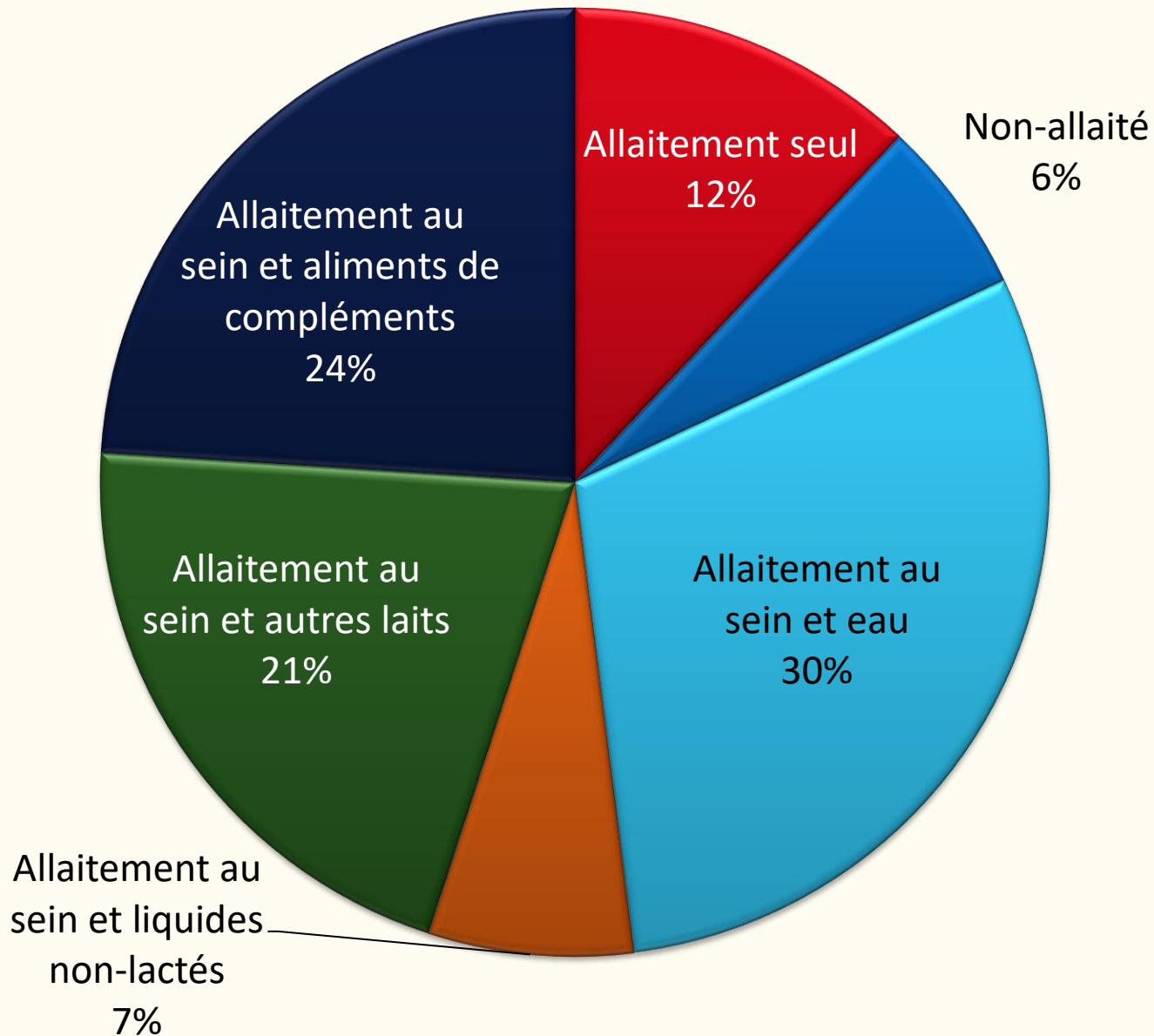
- Les enfants qui sont allaités uniquement au sein sont considérés comme exclusivement allaités
- L'allaitement exclusif est recommandé pour les 6 premiers mois, car le lait maternel contient tous les nutriments dont le bébé a besoin
- Les anticorps présents dans le lait maternel protègent contre des maladies

Allaitement exclusif par âge

Pourcentage d'enfants allaité exclusivement



Que reçoivent les enfants de moins de 6 mois ?



Alimentation du jeune enfant

L'OMS recommande que:

- Les enfants allaités de 6-23 mois soient nourris avec au moins quatre groupes d'aliments, au moins deux fois par jour pour les enfants de 6-8 mois et au moins trois fois par jour pour ceux de 9-23 mois.
- Les enfants non-allaités de 6-23 mois soient nourris avec du lait ou des produits laitiers chaque jour et ils doivent consommer au moins quatre groupes d'aliments au moins quatre fois par jour.

Pratiques alimentaires du nourrisson et du jeune enfant

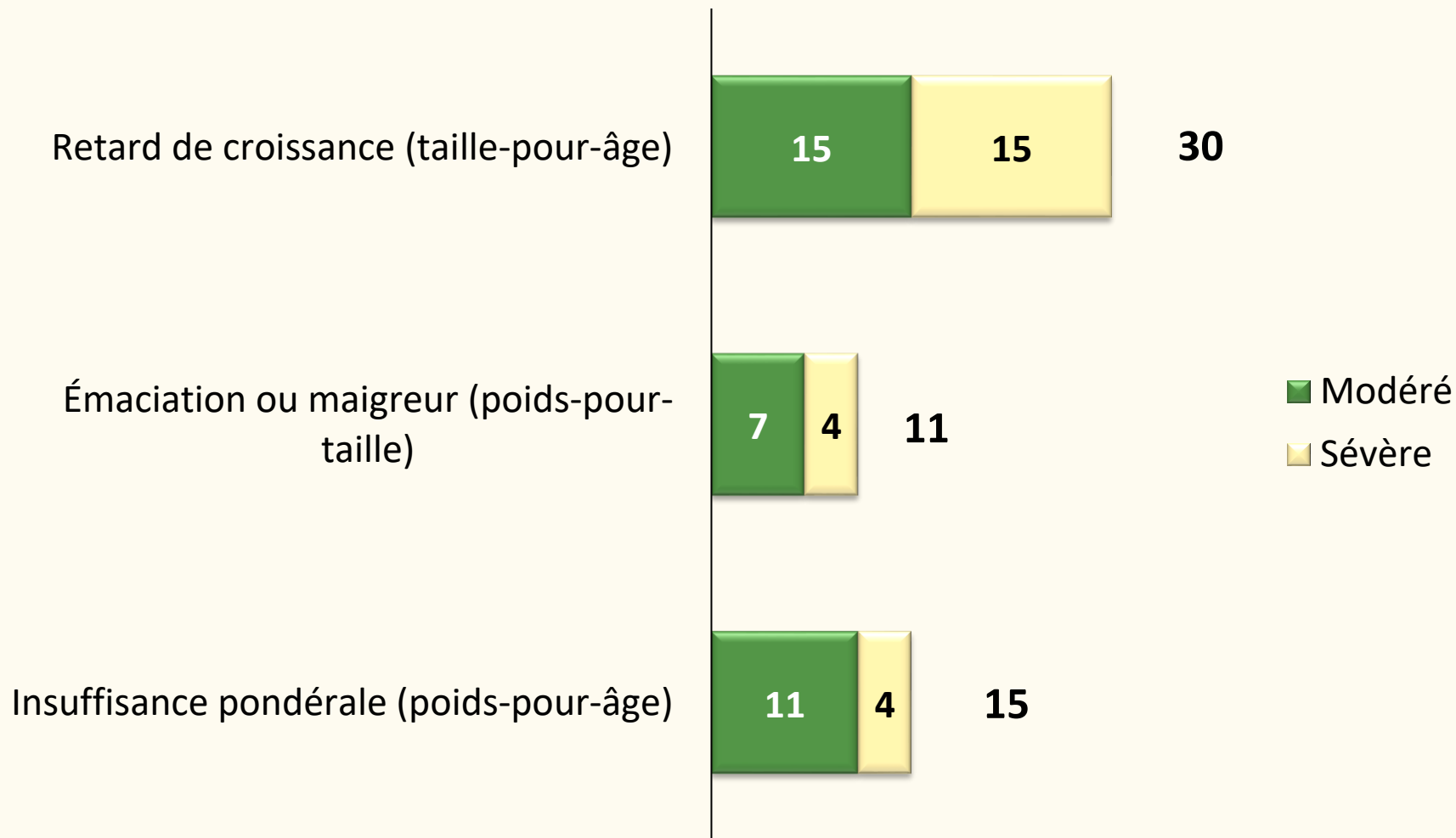
Pourcentage d'enfants de 6-23 mois qui ont été nourris en suivant les trois pratiques optimales d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant



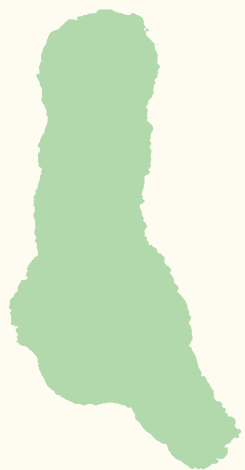
- Allaitement maternel et alimentation de complément
- **État nutritionnel des enfants**
- État nutritionnel des femmes

État nutritionnel des enfants

Pourcentage d'enfants de moins de cinq ans



Retard de croissance par île



Ngazidja
23 %

Comores
30 %



Mwali
23 %



Ndzuwani
35 %

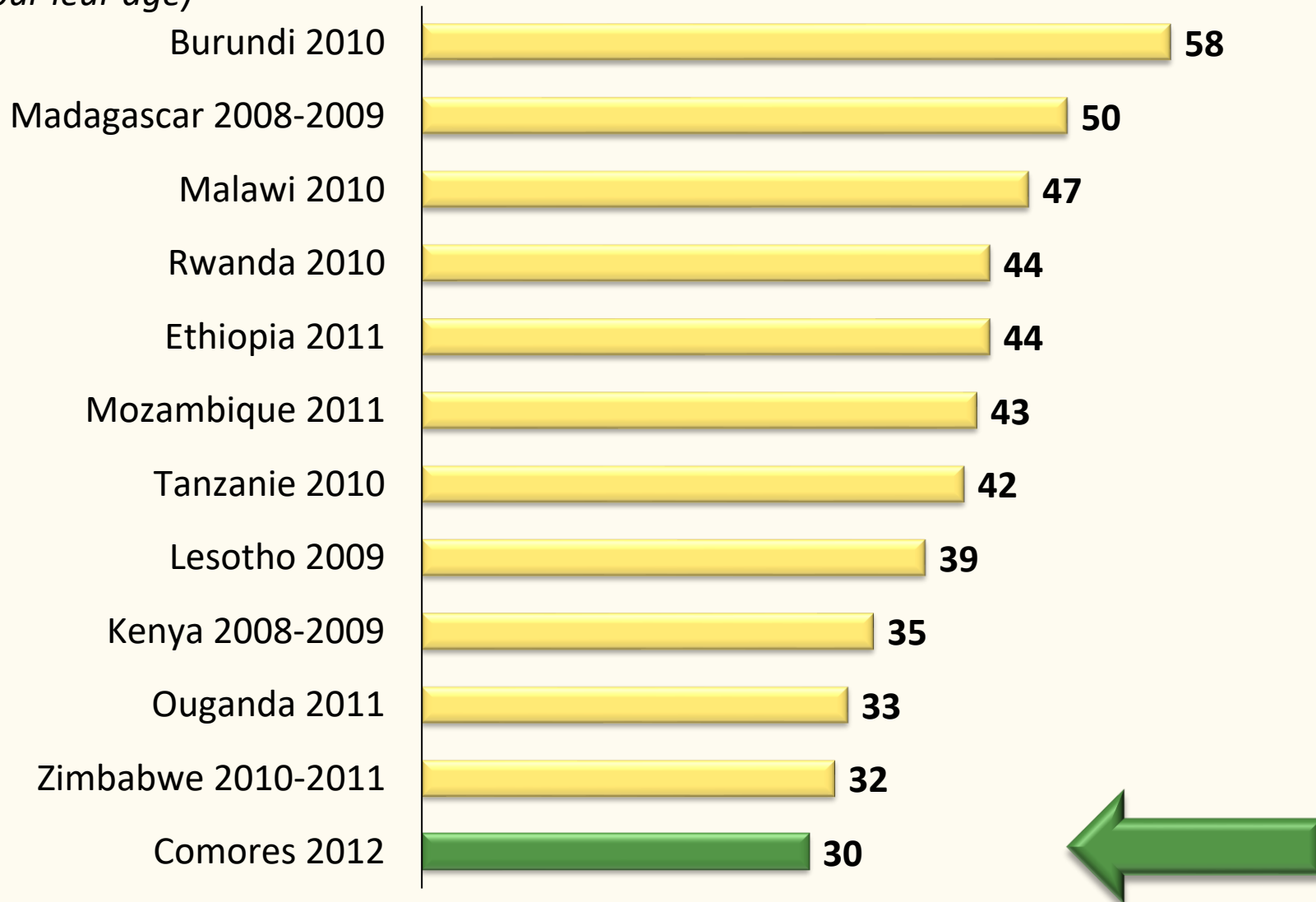
Pourcentage d'enfants de moins de cinq ans qui souffrent d'un retard de croissance (trop petit pour leur âge)

Maoré
(non enquêtée)



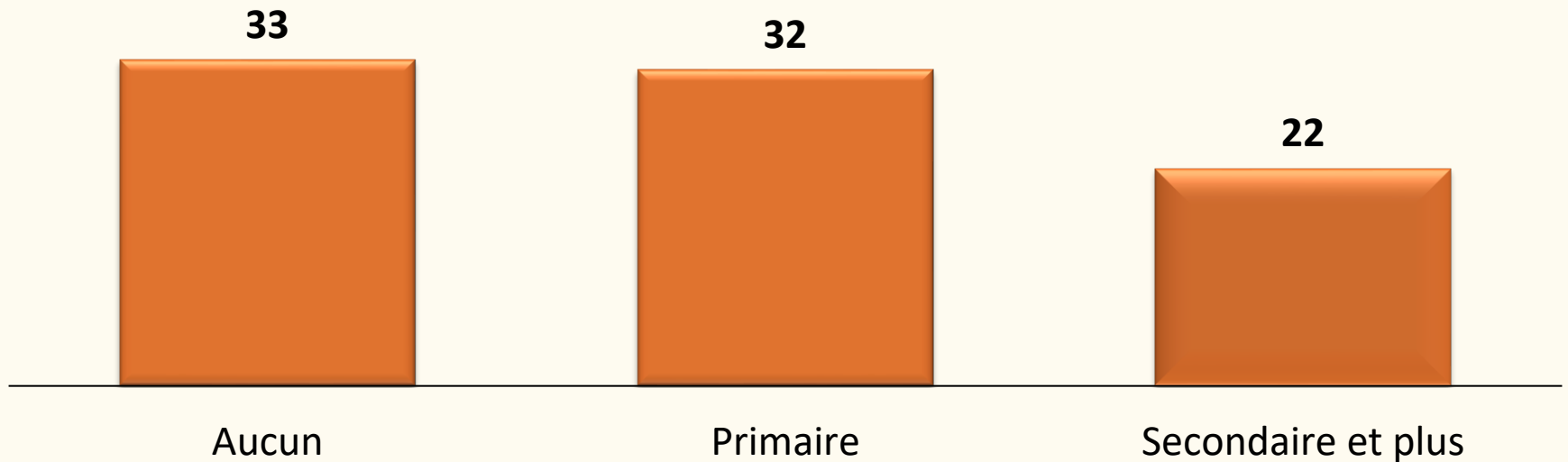
Retard de croissance dans la sous-région

Pourcentage d'enfants de moins de cinq ans qui souffrent d'un retard de croissance (trop petit pour leur âge)



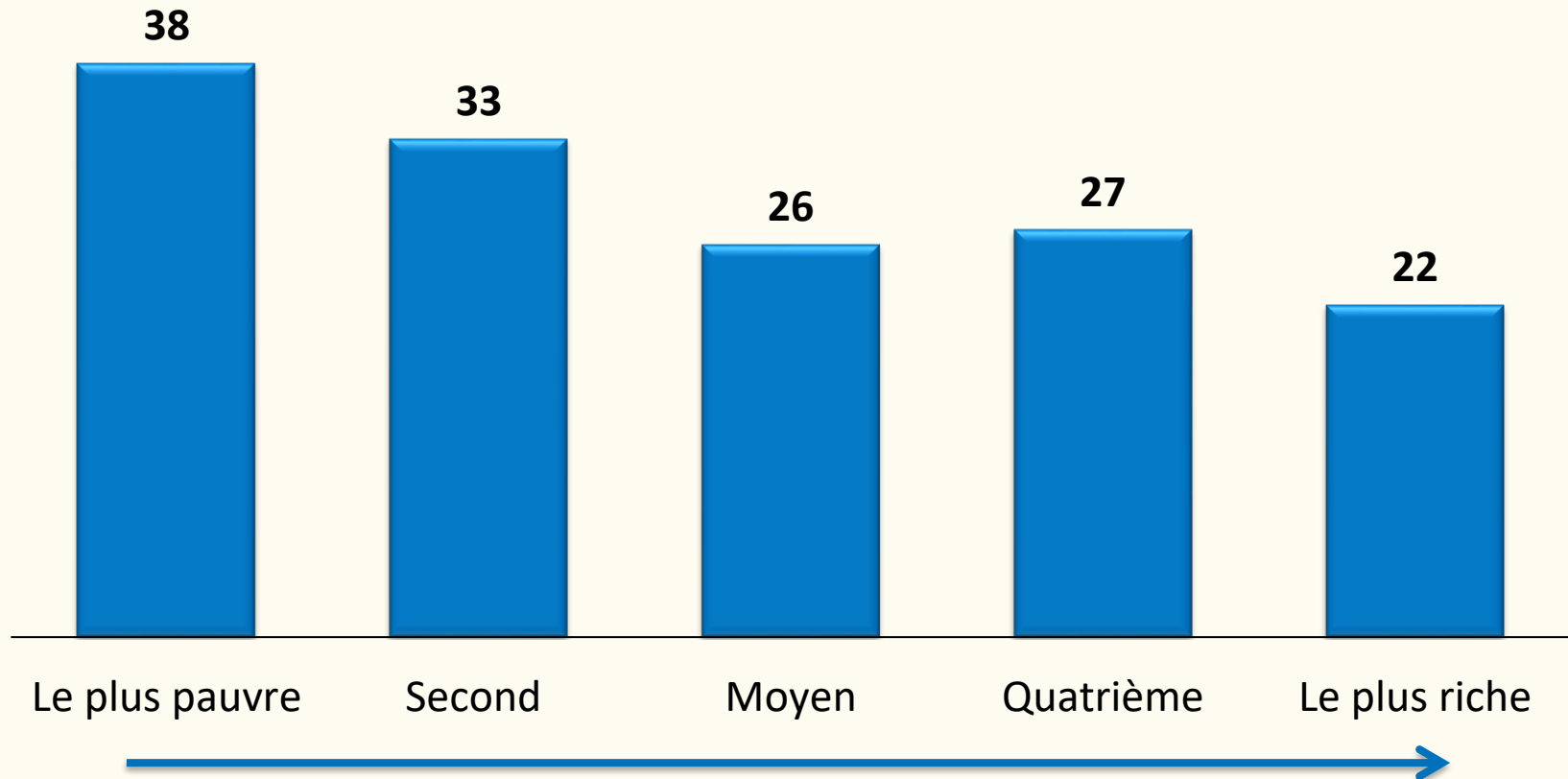
Retard de croissance par niveau d'instruction de la mère

Pourcentage d'enfants de moins de cinq ans qui souffrent d'un retard de croissance (trop petit pour leur âge)



Retard de croissance par quintile de bien-être économique

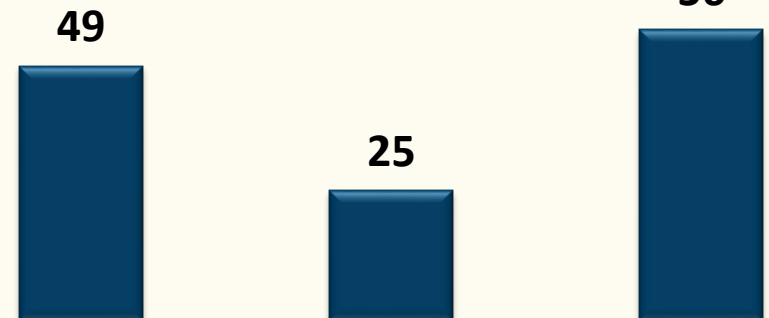
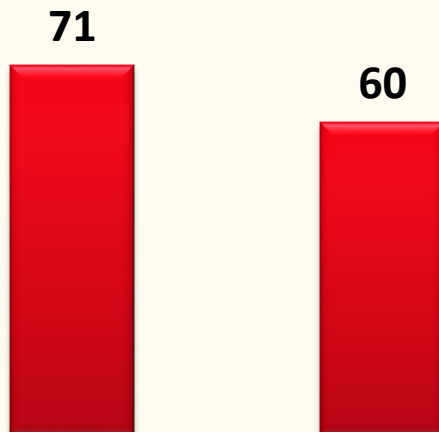
Pourcentage d'enfants de moins de cinq ans qui souffrent d'un retard de croissance (trop petit pour leur âge)



Micronutriments et des enfants

*Pourcentage d'enfants
de 6-23 mois qui :*

*Pourcentage d'enfants de 6-59 mois
à qui :*



Ont consommé des aliments riches en fer au cours des dernières 24 heures

Ont consommé des aliments riches en vitamine A au cours des dernières 24 heures

On a donné des suppléments de fer au cours des 6 derniers mois

On a donné des suppléments de vitamine A au cours des 6 derniers mois

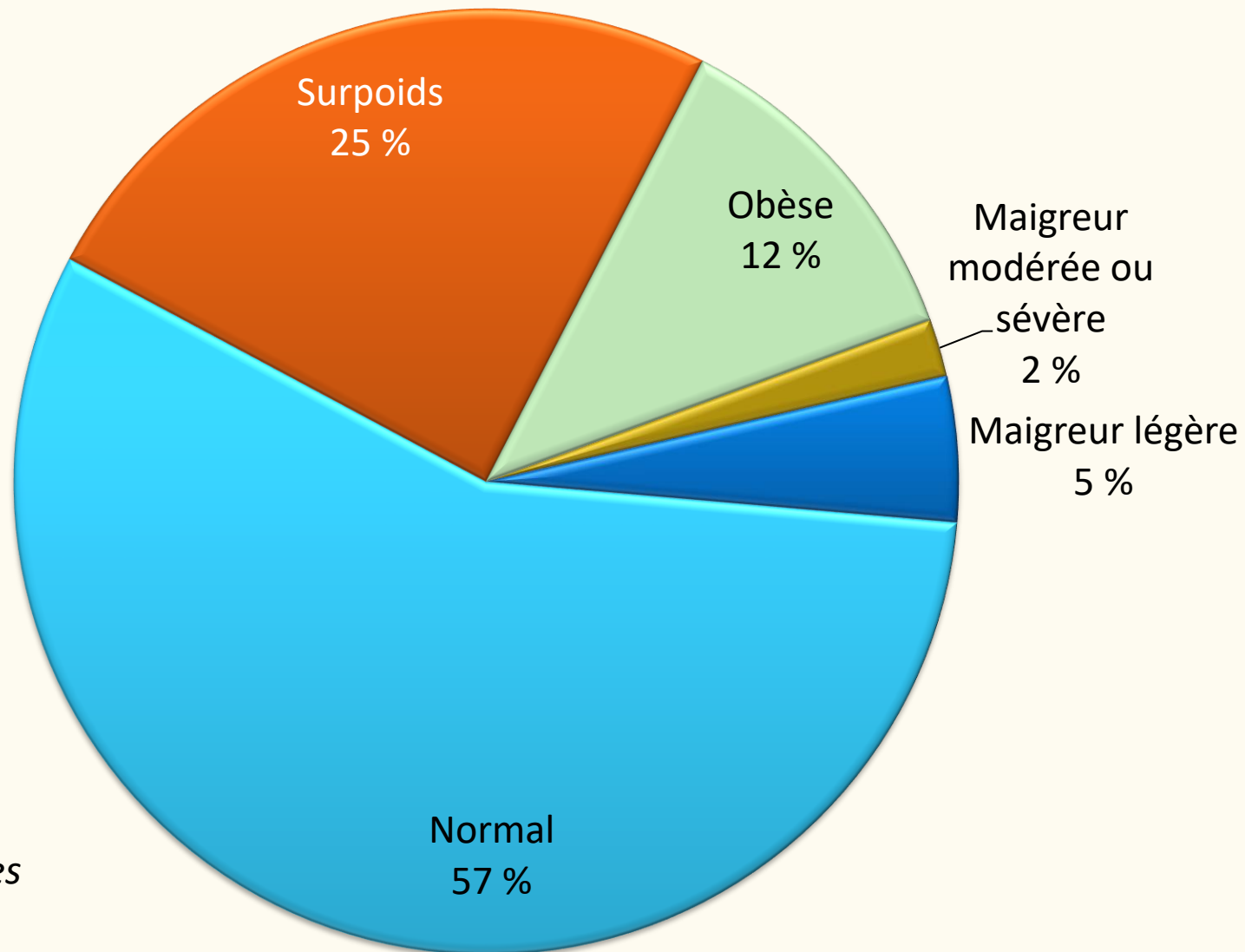
On a donné des vermifuges au cours des 6 derniers mois

- Allaitement maternel et alimentation de complément
- État nutritionnel des enfants
- **État nutritionnel des femmes**

État nutritionnel des femmes

- Un Indice de Masse Corporelle (IMC) inférieur à **18,5** indique **une déficience énergétique chronique**
- Les femmes avec un IMC plus de **25** sont considérées comme présentant un **surpoids** et celles avec un IMC plus de **30** sont **obèses**

État nutritionnel des femmes



*Pourcentage de femmes
de 15-49 ans*

Consommation de micronutriments par les mères

32 % de femmes de 15-49 ans ont reçu une dose de vitamine A post-partum

13 % de femmes de 15-49 ans ont pris du fer, sous forme de comprimés ou de sirop pour 90+ jours durant la grossesse de la dernière naissance

Principaux résultats

- **34 %** des enfants ont été allaités dans l'heure qui a suivi la naissance.
- **12 %** des enfants de moins de 6 mois sont **allaités exclusivement**.
- **30 %** des enfants moins de cinq ans souffrent **d'une malnutrition chronique** (un retard de croissance).
- **36 %** des femmes sont **surpoids ou obèse**.